



## #1MensajeSaludable: ¡Fuera malos humos!

12/05/2020

La Universidad de Granada, como parte de la Red Española de Universidades Saludables

(REUS) se suma a la iniciativa "Un mensaje saludable por un objetivo común".

Este mes de mayo invitamos a desterrar los malos humos para conseguir un estilo de vida más saludable.





UNIVERSIDAD DE GRANADA



¡Fuera malos humos!

Mejoramos la circulación del cuerpo

Mejoramos la capacidad pulmonar

Se forman menos arrugas

Reduce el riesgo de (+) 10 tipos de cáncer

La piel y el pelo se oxigenan mejor

Mejora el gusto y el olfato

Disminuye el riesgo de infarto

La sangre llega mejor a los órganos

Los huesos se fortalecen

Reduce el riesgo de consumo de drogas

#1MensajeSaludable

Fuente: Universidad de Coruña

Una mensaje saludable por un objetivo común

Más información en [www.unisaludables.es](http://www.unisaludables.es)

@unisaludables @unisaludables\_

