



## Red Española de Universidades Promotoras de Salud

La Universidad de Granada, al igual que otras muchas Universidades españolas y las Estructuras de Salud pública de las CCAA, participan de la necesidad de entornos saludables que favorezcan la promoción de la salud, tal y como se establece en la carta de Ottawa (1986). Con este objetivo, en los últimos años se ha trabajado mucho en el objetivo de lograr Universidades más saludables con diversas perspectivas, distintos enfoques, actividades y líneas de actuación. Para la consecución de este objetivo, la constitución de una red nacional que apoyara este proceso, se consideró como el camino más adecuado. La Red Española de Universidades Saludables (REUS) se constituyó con esta finalidad el 22 de septiembre de 2008. El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI), el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y la Conferencia de Rectores de las Universidades Españolas (CRUE), apoyan y favorecen el desarrollo de esta Red, e invitan al desarrollo de los proyectos de Universidades saludables, invitando a unirse a esta Red a todas las universidades interesadas.

Forman parte de la Red: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad como promotor e impulsor de esta red; Ministerio de Educación, Cultura y Deporte; Conferencia de Rectores de las Universidades Españolas; Universidades (actualmente 38 Universidades españolas están adheridas); Estructuras de Salud Pública de nivel autonómico.

- [Consulta la Web de la Red española de universidades promotoras de la salud \(REUPS\)](#)

## Objetivos de REUPS

1. Potenciar la universidad como entorno promotor de la salud de la comunidad universitaria y de la sociedad en su conjunto.
2. Fomentar la Investigación y la Docencia en Promoción de la Salud.
3. Favorecer el intercambio de experiencias en Promoción de la Salud.
4. Promover y favorecer el trabajo conjunto entre los organismos de salud pública, las instituciones comunitarias y las universidades.
5. Consensuar líneas estratégicas y de trabajo para llevar a cabo un proyecto de

- universidad promotora de salud.
6. Posibilitar la elaboración y el desarrollo de proyectos comunes en las líneas estratégicas de la Red.
  7. Potenciar la participación internacional.
  8. Fomentar la oferta de servicios y actividades dirigidos a promocionar la salud de la Comunidad Universitaria.

A través de **líneas estratégicas** como:

1. Creación de entornos universitarios que promuevan la salud.
2. Incorporación en los planes de estudio universitarios de formación en promoción de la salud a nivel de grado y postgrado. Investigación en promoción de la salud.
3. Participación y colaboración entre los organismos de salud pública, las instituciones comunitarias y las universidades.
4. La oferta de servicios y actividades en el campus dirigida a promocionar la salud de la Comunidad Universitaria.

## **Finalidad de la incorporación de la UGR en REUPS**

La Universidad de Granada cuenta con una larga trayectoria de trabajo en la investigación (centros de investigación en materia biosanitaria, grupos y proyectos de investigación), formación (cuenta con la títulos de grado de grado y posgrado, como con asignaturas en otras titulaciones relacionadas directamente con la salud: Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencias de la Educación, Nutrición, Psicología, Ciencias Ambientales, etc...) y oferta de servicios relacionados. Es especialmente en este último aspecto, en el que el actual equipo de Gobierno de la Universidad de Granada ha querido reforzar su actuación y poner de manifiesto su compromiso con preservación de salud y la promoción de hábitos saludables en la comunidad universitaria, como también con el cuidado y conservación del entorno en la que se ubica. La propuesta de inclusión de la Universidad de Granada en la Red Española de Universidades Saludables, hace firme el compromiso de la Universidad de Granada como Universidad Saludable y pone de manifiesto la existencia de de un proyecto de trabajo que incorpora el Concepto de Promoción de la Salud en la cultura universitaria, en su política institucional, estructura y procesos, capaz de detectar necesidades, aunar esfuerzos y recursos, así como de elaborar y /o adecuar estrategias de intervención como las que se presentan en el proyecto.

## **Las Universidades como centros promotores de**

## salud y prevención de adicciones

Las universidades representan un marco idóneo para contribuir notablemente a la promoción de la salud y la prevención las adicciones (ya sean tóxicas o conductuales), contribuyendo así al bienestar de la población.

Para ello REUPS ha aprobado una serie de documentos con la intención de que la Comunidad Universitaria adquiriera los compromisos de activar y participar activamente y de forma continuada en la creación de un entorno donde se den las mejores respuestas a las siguientes problemáticas específicas:

- 

### **Promoción de la salud**

- Dispensación de alcohol, prevención de la violencia sexual y gestión de residuos (pdf)
- Consumo de Alcohol (pdf)
- Adicciones Comportamentales (pdf)
- Adicciones no tóxicas (pdf)
- Violencias Sexuales y Género (pdf)
- Prevención consumo de alcohol (pdf)
- Informe sobre fomento de los hábitos saludables en las universidades a través de las empresas adjudicatarias de los servicios de vending y restauración (pdf)
- Bienestar emocional (pdf)

- 

### **Actividades y campañas**

- Día de las Universidades Saludables
- Encuesta "Uso del teléfono móvil estilo de vida y bienestar psicológico en estudiantes universitarios. Influencia de la pandemia de COVID-19"
- Taller: Aumenta tu éxito a través de tu postura y movimientos

- 

### **Un mensaje saludable por un objetivo común**

La Red Española de Universidades Promotoras de Salud (REUPS) ha puesto en marcha una campaña a nivel nacional en la que cada mes se lanzará #1MensajeSaludable, de manera conjunta entre todas las universidades saludables españolas. La Universidad de Granada se adhiere a esta campaña difundiendo, generando y coordinado contenidos saludables para promover mejores hábitos y sensibilizar a la Comunidad Universitaria sobre el beneficio de llevar una vida más saludable.

- Mensajes saludables 2019
- Mensajes saludables 2020
- Mensajes saludables 2021

- Mensajes saludables 2022
- Mensajes saludables 2023